

Biodanza & Mindfulness Zuiveren

do.18 april t/m ma.22 april 2019

Robert de Jong (Biodanza) en
Jacqueline van der Heijden (mindfulness zuiveren).



Genieten en jouw energie laten stromen
Innerlijke rust: onthaasten, vertragen, verstillen
In verbinding met jezelf, elkaar en de natuur
Aandachtig en in stilte eten
ZIJN, bewust en in het NU

Door het zuiveren zal jij:

verleidingsmechanismen en eetpatronen doorbreken,
je meer ontspannen en in balans voelen,
slanker, gezonder en helderder worden.

Zuiverende Voeding: biologische groente- en fruitsappen, groentesoepen en/of een biologische rijstkuur.

Aankomst en vertrek: aankomst donderdag 18 april tussen 13:30 uur en 14:00 uur. Start programma en welkom 14:30 uur.
Vertrek: maandag 22 april, rond 14:00 uur.

Groepsaccommodatie: <http://centrumvoorzingeving.com>
Adres: Brinkweg 2, 8315 AA Luttelgeest. (Kosten: € 295,-)

Als er bijzonderheden met jou zijn dan horen wij die graag!