

Biodanza & Mindful Zuiveren, Pasen 2021

Donderdagavond 1 april 2021 ,
welkom vanaf 19.00 uur
t/m maandagmiddag 5 april 2021, 14.00 uur



Robert de Jong (Biodanza) en Jacqueline van der Heijden (mindful zuiveren)

*...genieten en jouw energie laten stromen
innerlijke rust: onthaasten, vertragen, verstillen
ontspannen en in balans
in verbinding met jezelf, elkaar en de natuur
aandachtig en in stilte eten...*

Zuivere biologische voeding met groente- en vruchtensappen, havermout, rijst
*verleidingsmechanismen overwinnen
eet- en denpatronen doorbreken
slank, helder, vitaal en gezond*

Groepsaccommodatie: <http://centrumvoorzingeving.com>

Adres: Brinkweg 2, 8315 AA Luttelgeest.

zelf meenemen: hoeslaken, kussensloop, dekbedovertrekhoes

Kosten: € 295,-

Aanmelding per mail met een **aanbetaling van € 75,-**, waarvan de helft, € 37,50

service- en inschrijfkosten zijn, die u niet terug ontvangt

rek.nr. NL38ABNA0465686400 t.n.v. Biodanza4you, je naam & mindful

Informatie: Robert de Jong info@biodanza4you.nl of 06-22966808

Jacqueline van der Heijden info@praktijktimandra.nl 026-4955175 / 06-4280427